



DISCERNING LEADERSHIP

MINISTRY FOR SERVICE AND RESPONSIBILITY

Cultiver une culture de l'écoute



Cultiver une culture de l'écoute

*Dispositions et pratiques:
Les cinq façons d'écouter
(basées sur les niveaux d'écoute, Otto Scharmer et le Presencing Institute)*

❖ À partir de mon expérience personnelle

Être écouté

→ Réflexion personnelle et annotation dans votre cahier (4 minutes)

Repensez à une conversation ou à une expérience où vous vous êtes senti(e) vraiment écouté(e) :

- Comment vous êtes-vous senti(e) ?
- Quel impact cette expérience a-t-elle eu sur votre relation et/ou sur le résultat ?
- Quels éléments (comportements, attitudes, dispositions...) ont rendu votre interlocuteur plus à même de vous écouter ?

Si aucune situation particulière ne vous vient à l'esprit, pensez à une personne que vous considérez comme vraiment douée pour écouter. Qu'est-ce qui la rend si douée pour écouter ?

❖ Revenons à notre expérience

Ne pas être écouté

→ Réflexion personnelle (3 minutes)

Souvenez-vous d'une conversation dans laquelle vous ne vous êtes pas senti écouté :

- Comment cette expérience vous a-t-elle fait sentir ?
- Quel impact a-t-elle eu ? Sur la relation, sur le résultat...
- Quels comportements ou attitudes ont rendu la personne incapable/moins capable d'écouter ?

❖ Quelques perspectives pour nous aider à cultiver une présence plus profonde

Les 5 façons d'écouter

- Cultiver notre terrain. L'importance de préparer le terrain pour l'écoute synodale et le partage
- Faire de la place à la grâce. Remarquer où nous avons des difficultés et demander la grâce dont nous avons besoin pour nous aider à tous les niveaux

Grandir dans la conscience des différentes façons d'écouter
 au service d'une connexion plus profonde et d'une réponse plus éclairée

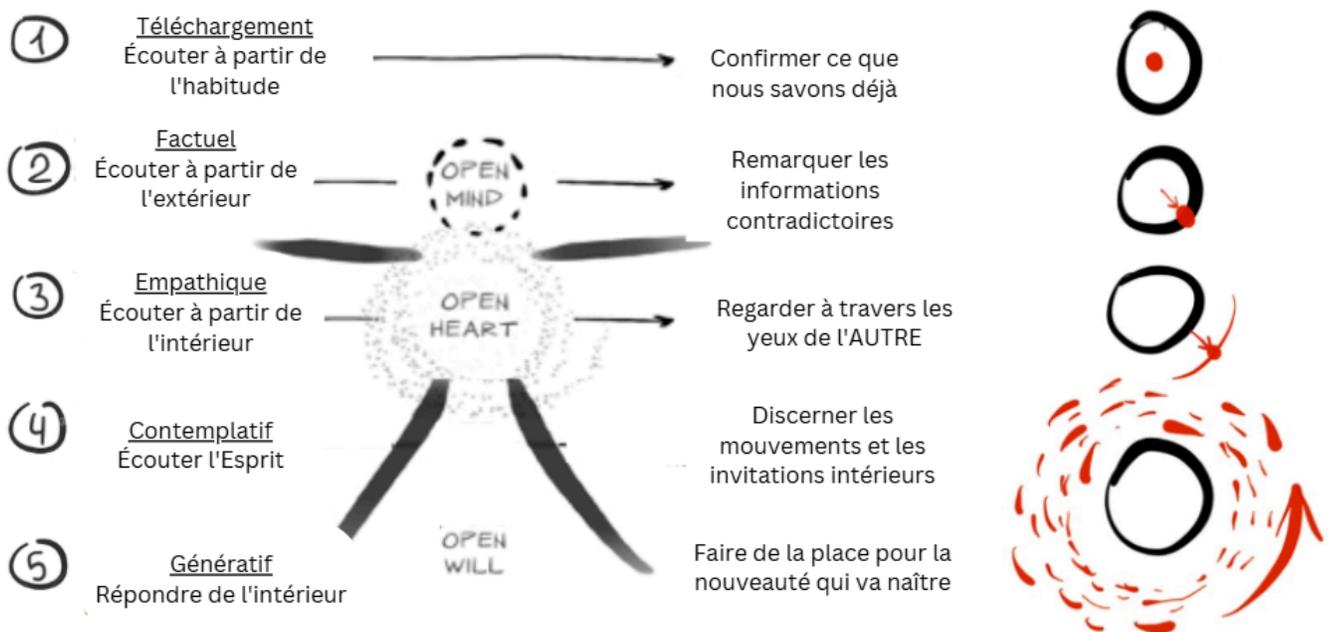
Oser « se voir » les uns les autres - tiré des méditations de la retraite du père Timothy Radcliffe

«Le fondement de tout ce que nous ferons lors de ce synode devrait être l'amitié que nous créerons. Cela ne semble pas grand-chose. Cela ne fera pas la une des médias. « Ils sont venus jusqu'à Rome pour se faire des amis ! Quel gâchis ! » Mais c'est grâce à l'amitié que nous passerons du « je » au « nous ». Sans elle, nous n'obtiendrons rien.

L'Instrumentum Laboris fait référence à la solitude de nombreux prêtres et à « leur besoin d'attention, d'amitié et de soutien ». La vocation parentale peut également être solitaire et nécessite des amitiés durables.

Nous avons la tâche créative de nouer des amitiés improbables, en particulier avec des personnes avec lesquelles nous ne sommes pas d'accord. L'amitié s'épanouit lorsque nous osons partager nos doutes et rechercher ensemble la vérité. Quel est l'intérêt de parler à des personnes qui savent déjà tout ou qui sont entièrement d'accord avec nous ?

Le fondement de l'amitié est simplement d'être ensemble. C'est le plaisir de la présence de l'autre. (...) Si nous sommes ensemble de cette manière, nous nous verrons comme si c'était la première fois !»



Inspired and adapted from Otto Scharmer's work on Theory U and the levels of listening

Je comprends maintenant qu'il y a deux mélodies qui jouent,
l'une sous l'autre, l'une plus facile à entendre, l'autre
plus basse, constante, peut-être plus fidèle parce que moins audible,
mais toujours présente.

(...)

Je veux rester dans cette musique sans effort ni couverture.

Si la vérité de nos vies est ce qui joue,

je m'arrête et je m'arrête encore pour écouter la deuxième musique.

Je tends l'oreille comme je le ferais avec un cœur.

Extrait de « The Second Music » d'Annie Lighthart

- Extrait des méditations de la retraite - P. Timothy Radcliffe

« Dans son livre sur l'amitié spirituelle, saint Aelred de Rievaulx, abbé cistercien du XIIe siècle, a écrit : « Nous voici, toi et moi, et j'espère que le Christ sera le troisième avec nous. Personne ne peut nous interrompre maintenant... Alors viens, cher ami, ouvre ton cœur et dis ce que tu penses. »

- Partie III - 16. Vers une Église qui écoute et accompagne

Mettre Jésus au centre de notre vie exige un certain degré de dépouillement de soi. Dans cette perspective, écouter signifie être prêt à se « décentrer » pour laisser

de la place à l'autre. Il s'agit d'un exercice ascétique exigeant qui oblige chacun à reconnaître ses limites et la partialité de son point de vue.

L'écoute a une signification christologique : elle signifie adopter l'attitude de Jésus envers les personnes qu'il rencontrait.

❖ Un moment d'intégration et de partage

Réflexion personnelle (4 min)

- Quels éléments de la conversation d'aujourd'hui m'ont particulièrement marqué ?
- Comment ces perspectives sur l'écoute peuvent-elles concrètement améliorer mon rôle et mon objectif commun ? Que voudrais-je mettre en pratique pour aller de l'avant ?

S'écouter les uns les autres (8 min)

Procédure en binôme/triade :

- Choisissez un chronométrateur (chaque personne disposera de 3 minutes).
- Quand une personne parle, les autres écoutent attentivement sans l'interrompre.
- Une fois que la première personne a terminé, l'autre personne suit de la même manière.
- Dans le temps restant, partagez brièvement ce qui vous a marqué en écoutant les autres.

❖ Prière de clôture

Ouvre nos oreilles, Seigneur, tout notre être,
afin que nous devenions une présence à l'écoute des autres.

Donne-nous la générosité d'écouter avec ouverture.

Accorde-nous la curiosité d'un enfant

La sagesse pour comprendre ce qui est entendu

La joie de célébrer de nouvelles découvertes

La prudence pour savoir quand ne pas parler

La résignation qui apprécie le silence après les mots

La force d'être transformés par ce qui est partagé

Ravive en nous la liberté de laisser le mystère être

Accorde-nous la grâce d'écouter avec un amour humble

La crainte révérencielle de t'entendre parler en nous.