



# DISCERNING LEADERSHIP

MINISTRY FOR SERVICE AND RESPONSIBILITY

Cultivar una cultura de la escucha



## **Cultivar una cultura de la escucha**

*Disposiciones y prácticas:  
Las cinco formas de escuchar  
(basadas en los niveles de escucha, Otto Scharmer y el Presencing Institute)*

### ❖ Partiendo de mi experiencia personal

Ser escuchado

→ Reflexión personal y anotación en el cuaderno (4 minutos)

Piensa en una conversación o experiencia en la que te hayas sentido realmente escuchado:

- ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Qué impacto tuvo esa experiencia en tu relación y/o en el resultado?
- ¿Qué elementos (comportamientos, actitudes, actitudes...) hicieron que tu interlocutor fuera más capaz de escucharte?

Si no se te ocurre ninguna situación en particular, piensa en una persona que consideres que es realmente buena escuchando. ¿Qué la hace tan buena escuchando?

### ❖ Volviendo a nuestra experiencia

No ser escuchado

→ Reflexión personal (3 minutos)

Recuerda una conversación en la que no te sentiste escuchado:

- ¿Cómo te hizo sentir esa experiencia?
- ¿Qué impacto tuvo? En la relación, en el resultado...
- ¿Qué comportamientos o actitudes hicieron que la persona fuera incapaz o menos capaz de escuchar?

### ❖ Algunas perspectivas para ayudarnos a cultivar una presencia más profunda

*Las 5 formas de escuchar*

- Cultivar nuestro terreno. La importancia de preparar el terreno para la escucha sinodal y el compartir.
- Hacer espacio para la gracia. Observar dónde tenemos dificultades y pedir la gracia que necesitamos para ayudarnos en todos los niveles.

## Creer en la conciencia de las diferentes formas de escuchar

al servicio de una conexión más profunda y una respuesta más discernida

Atraverse a «ver» al otro: de las meditaciones del retiro del padre Timothy Radcliffe

«La base de todo lo que hagamos en este Sínodo debería ser la amistad que crearemos. No parece gran cosa. No será noticia en los medios de comunicación. «¡Han venido hasta Roma para hacer amigos! ¡Qué desperdicio!». Pero es a través de la amistad como pasaremos del yo al nosotros. Sin ella, no conseguiremos nada.

El *Instrumentum Laboris* hace referencia a la soledad de muchos sacerdotes y a «su necesidad de cuidado, amistad y apoyo». La vocación parental también puede ser solitaria y necesita amistades duraderas.

Tenemos la tarea creativa de entablar amistades improbables, especialmente con personas con las que no estamos de acuerdo. La amistad florece cuando nos atrevemos a compartir nuestras dudas y a buscar juntos la verdad. ¿Qué sentido tiene hablar con personas que ya lo saben todo o que están completamente de acuerdo con nosotros?

La base de la amistad es simplemente estar juntos. Es el placer de la presencia del otro. (...) Si estamos juntos de esta manera, ¡nos veremos como si fuera la primera vez!»



Inspired and adapted from Otto Scharmer's work on Theory U and the levels of listening

Ahora comprendo que hay dos melodías que suenan,  
una debajo de la otra, una más fácil de oír, la otra  
más baja, constante, quizás más fiel porque es menos audible,  
pero siempre presente.

(...)

Quiero permanecer en esa música sin esfuerzo ni protección.  
Si la verdad de nuestras vidas es lo que está sonando,  
me detengo y me vuelvo a detener para escuchar la segunda música.  
Pongo mi oído como lo haría con un corazón.

*Extracto de «The Second Music» de Annie Lighthart*

- De las meditaciones del retiro - P. Timothy Radcliffe

*«En su libro sobre la amistad espiritual, San Aelred de Rievaulx, abad cisterciense del siglo XII, escribió: «Aquí estamos, tú y yo, y espero que Cristo sea el tercero con nosotros. Nadie puede interrumpirnos ahora... Así que ven, querido amigo, abre tu corazón y di lo que piensas».*

- Parte III - 16. Hacia una Iglesia que escucha y acompaña

Poner a Jesús en el centro de nuestra vida requiere un cierto grado de vaciamiento de uno mismo. Desde esta perspectiva, escuchar significa estar dispuesto a «descentrarse» para dejar espacio al otro. Se trata de un ejercicio ascético exigente que obliga a cada uno a reconocer sus propios límites y la parcialidad de su punto de vista.

Escuchar tiene un significado cristológico: significa adoptar la actitud de Jesús hacia las personas con las que se encontraba.

❖ Un momento de integración y puesta en común

Reflexión personal (4 min)

- ¿Qué ideas de la conversación de hoy me han llamado especialmente la atención?
- ¿De qué manera estas perspectivas sobre la escucha pueden mejorar concretamente mi función y mi objetivo compartido? ¿Qué me gustaría poner en práctica para seguir adelante?

Escucharse unos a otros (8 min)

Procedimiento en parejas/tríos:

- Elegir un cronometrador (cada persona tendrá 3 minutos a su disposición).
- Cuando una persona habla, la otra escucha atentamente sin interrumpir.
- Una vez que la primera persona ha terminado, la otra persona sigue de manera similar.
- En el tiempo restante, compartan brevemente lo que les ha impactado mientras escuchaban a los demás.

❖ Oración de clausura

Abre nuestros oídos, Señor, y todo nuestro ser,  
para que podamos convertirnos en una presencia que escucha a los demás.  
Danos la generosidad de escuchar con apertura.  
Concédenos la curiosidad de un niño  
La sabiduría para comprender lo que se escucha  
La alegría de celebrar nuevos descubrimientos  
La prudencia para saber cuándo no hablar  
La rendición que aprecia el silencio después de las palabras  
La fuerza para ser transformados por lo que se comparte  
Reaviva en nosotros la libertad de dejar que el misterio sea  
Concédenos la gracia de escuchar con humilde amor  
El temor reverencial de sentirte hablar en nosotros.